



Istituto Omnicomprensivo - Pizzo

SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "A. ANILE"



Anno scolastico 2020/21

*Vademecum per genitori e alunni*

*“Torniamo a scuola, sicuri...!!!”*





# genitori

## 1. controlli da fare a casa

- ▣ controlla la temperatura corporea di tua figlia/ tuo figlio ogni mattina;
- ▣ nel caso in cui presenti un aumento della temperatura corporea al di sopra di 37,5° C o un sintomo compatibile con COVID-19 (mal di gola o altri segni di malattia, come raffreddore o tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari) l'alunna/o deve restare a casa;
- ▣ se ha avuto contatto con un caso di CoVid-19 non può andare a scuola;
- ▣ segui con scrupolo le indicazioni sulla quarantena.

## 2. fornisci alla scuola i contatti

- ▣ informa la scuola su quali persone contattare in caso tua/o figlia/o non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro e ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

## 3. precauzioni da prendere a scuola

- ▣ prima che tua figlia/ tuo figlio esca di casa per andare a scuola, oltre alla verifica sulla temperatura corporea:
- ▣ assicurati che abbia con sé la mascherina chirurgica;
- ▣ fornisci un contenitore per riporre la mascherina quando questa non viene usata;
- ▣ se si porta da casa da bere e/o da mangiare, assicurati che cibi e bevande siano riposti in un contenitore chiuso e facilmente identificabile.

#### 4. pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio/o per e dalla scuola

- se tua/o figlia/o utilizza un mezzo pubblico (autobus, scuolabus) assicurati che indossi sempre la mascherina e che non si tocchi il viso con le mani senza prima averle disinfettate;
- se va in auto con altri compagni, accompagnata/o dai genitori di uno di questi, spiega che deve sempre seguire le regole: mascherina chirurgica, distanziamento, pulizia delle mani;
- rispetta gli orari scaglionati per l'entrata e l'uscita ed evita di trattenerti nei pressi degli edifici scolastici (marciapiedi, parcheggi, cortile, etc.).

#### 5. se devi venire a prendere tua figlia/tuo figlio

- prima di uscire di casa misura la temperatura e assicurati che sia inferiore ai 37,5°C;
- entra a scuola dall'ingresso principale e sanifica le mani;
- indossa sempre la mascherina chirurgica;
- avverti i collaboratori scolastici, che avviseranno tua figlia/tuo figlio.

#### 6. da scuola chiamano perché tua/o figlia/o ha i sintomi del Covid. Che fare?

- non farti prendere dal panico;
- organizzati per venire a prendere tua/o figlia/o il più presto possibile;
- a scuola, contatta i collaboratori scolastici e poi porta tua/o figlia/o subito a casa;
- contatta il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni.



# alumni

## 1. controlli da fare a casa

- misura la tua temperatura prima di uscire. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamare il medico di famiglia;
- metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.

## 2. trasporti

Se utilizzi un mezzo pubblico per andare a scuola (autobus, scuolabus, etc.) segui queste regole:

- indossa sempre la mascherina;
- non toccarti il viso con le mani senza averle prima disinfettate;
- rispetta le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti);
- se vai in auto con altri compagni, devi seguire le stesse regole!

### 3. ingresso a scuola

- presentarti puntualmente a scuola rispettando l'orario e l'ingresso scaglionato;
- evita abbracci e strette di mano;
- utilizza l'ingresso assegnato alla tua classe;
- rispetta la segnaletica e raggiungi subito la tua aula classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi;
- mantieni sempre la distanza di almeno un metro dai tuoi compagni;
- indossa sempre la mascherina chirurgica!

### 4. in aula

- con la mascherina indossata, vai al tuo posto;
  - rispetta la tua posizione al banco e controlla che la tua sedia sia sempre centrata sul bollino posizionale;
  - sanifica le mani con il liquido disinfettante togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
  - evita di condividere oggetti (penne, libri, etc.) con gli altri studenti;
  - indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante si avvicinano;
  - durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula **solo per andare ai servizi**.
- Durante l'intervallo:
- puoi consumare la merenda seduto al tuo posto.
- Alla fine delle lezioni:
- resta al tuo posto in aula, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula utilizzando le scale e l'uscita assegnata alla tua classe senza fermarti negli spazi comuni.

### 5. hai febbre, tosse o altri sintomi a scuola. Che fare?

- non farti prendere dal panico;
- segnala al docente o a un collaboratore scolastico che hai sintomi;
- un collaboratore scolastico ti condurrà in un apposito locale dove aspetterai che i tuoi genitori ti vengano a prendere per portarti a casa.